



ラ・ナシカ あきた

介護付有料老人ホーム

シダーの願い

当社は「地域のリハビリセンター」をモットーに
リハビリテーションを重視した介護サービスをご提供し
全国にデイサービスセンターや有料老人ホームを展開しています

大切な事は
「元気な体を維持することを“習慣化”」させること
そして何より
「リハビリが楽しい」
「人との出逢いがある」
「生き甲斐がある」
といった心の健康がとても大切です

近くにリハビリが出来る場所があり
近くに専門のスタッフがいて
しかも友達や仲間と楽しい時間が過ごせるなら
誰もがリハビリを継続することが出来ます

障害を持つ方や高齢の方が自分の過ごしたい場所で
永く健康に過ごせる為のお手伝いをすること
それがシダーの願いであり企業理念です

La'nassica

24 hours a day 365 days a year

Event

January	お正月レク
February	節分祭
March	ひな祭り
April	お花見
May	外食ツアー
June	お買い物ツアー
July	流しそうめん
August	夏祭り
September	敬老会
October	紅葉会
November	なまはげ交流会
December	クリスマス会

Hospitality



Life style

一人一人の生活リズムに合わせ、自由な1日の過ごし方

時間	生活	内容
6:30	朝の準備	モーニングケア(着替え・歯磨き・整容・トイレ)
7:30	朝食	各階の食堂でお召し上がりください。
9:30	午前リハビリ体操	1階機能訓練室にて40分程度リハビリトレーニングを行います。
12:00	昼食	各階の食堂でお召し上がりください。
13:00	午後リハビリ体操	1階機能訓練室にて40分程度リハビリトレーニングを行います。
14:00	レクリエーション	施設全体または、各階にて行います。ご自由にご参加ください。
15:00	ティータイム	各階の食堂でお茶やコーヒーとおやつをご用意。
17:30	夕食	各階の食堂でお召し上がりください。
19:00	就寝準備	ナイトケア(着替え・歯磨き・整容・トイレ)
21:00	消灯・巡視	廊下の照明を低くします。居室内はご自由にご利用いただけます。
23:00 2:00 4:00	安否確認 巡視	スタッフが巡回し、安否の確認を行います。

※一日のご予定は、おおよその目安です。
ご自分の生活リズムにあわせ、
自由な時をお過ごしいただけます。

Life support

快適な暮らしを”おもてなしの心”でサポート

日常生活介助	食事介助など日常生活全般を介助します。
緊急時サポート	緊急時、看護職員と施設長に連絡が入り、協力病院との連携により適切な対応をします。
昼夜の巡回	夜間の急病にも迅速に対応します。
移動の介助	車いすや歩行器の介助、見守りをお手伝いします。
排泄介助	トイレ介助やおむつの交換などをお手伝いします。
更衣の介助	上着の袖通しやズボンの上げ下げなどお手伝いします。
入浴介助	入浴は週3回、車いすの方もリフトにて対応します。
洗濯	仕上がった洋服の収納までお手伝いします。
シーツ交換	週1回の交換と汚れた場合その都度交換します。
居室清掃	週1回のお掃除と汚れた場合その都度対応します。
ゴミ出し	ゴミは毎日回収します。
健康管理	毎日のバイタルチェック、健康状態の変化を確認します。
服薬管理	飲み忘れ等が起こらないようお手伝いします。
定期健康診断	年2回、希望者に対し実施します。(実費負担)
通院介助	協力医療機関への通院介助します。
買い物代行	週1回、職員が買い物を代行します。

充実の看護体制

- ・服薬管理
(内服薬の飲み忘れがないよう
万全のチェック体制)
- ・健康管理
(毎日のバイタルチェック。
健康相談など)

医療サポート

- ・協力医療機関
(内科診療の医療機関と連携をとり
訪問も行っています。)
- ・協力歯科医療機関
(歯科の医療機関と連携をとり
訪問も行っています。)

経験・知識豊富な看護スタッフが多数在籍。
日常の、お身体の健康管理から医療的なサポートまで幅広く対応致します。
看護職員が8時30分から17時まで常駐。
急な体調変化にも協力医療機関と連携し、安心と安全をお届けします。

Room

居室



【居室の備え付け品】
ベッド・基本寝具・クローゼット・洗面台・エアコン・照明器具
ナースコール・シートヒータ付トイレ・レースカーテン・スプリングラー
パネルヒーター・テレビ回線・外線電話回線

Dining room

食堂



Amusement

アミューズメント



Training room

トレーニングルーム



Bath

大浴場



Beauty salon

理美容室



Library

図書室



ご入居までの手順

STEP 1 お問い合わせ

いつでもお気軽にお問い合わせください。
ご都合の良い日に施設をご案内いたします。
☎0120-232-308
(受付時間:午前9時～午後5時)

STEP 2 施設見学・仮契約

職員が施設を詳しくご案内いたします。
(送迎も可能です)
また、お部屋を予約する事もできます。
(キャンセル料金等は一切発生しません)

STEP 3 ご本人さま面談

ご本人様、ご家族様とお話しし、ADL(日常生活動作)や医療依存度など、ご様子を確認させていただきます。介護保険証、診療情報提供書をご用意ください。

サービス調整会議(施設にて)

施設を心地よくご利用いただくためのサービス内容について、職員間で話し合います。

体験入居

実際に施設のサービスや雰囲気を、
ご体感いただけます。

**2泊3日(5食付)の
体験入居ができます。**

ご家族の方の同伴も可能ですので、
お気軽にお問い合わせ下さい。

料金:11,000円(税込)

- ※衣類、内服薬はご用意ください。
- お食事(5食付)朝食・昼食・夕食
- お風呂(大浴場完備)

お部屋に空きがない場合には
お受けできない場合がございます。

STEP 4 入居契約(本契約)

ご入居の意向が確認出来ましたら施設にて
入居契約を行います。
お手続きには2時間程度を要します。

STEP 5 ご入居

ご入居日の前日までに入居時費用を指定
口座にお振り込みください。
ご入居当日から、お食事のご用意が可能です。
事前にご相談ください。

契約時にご持参いただく物

- ☐ご本人様の印鑑
- ☐身元引受人様(2名)の印鑑証明書
と実印
- ☐利用料金の引き落とし用の通帳と
銀行印
- ☐介護保険証の原本
- ☐負担割合証の原本
- ☐医療保険証の原本
- ☐身体障害者手帳など(お持ちの方のみ)

新たな暮らしのスタート!

施設概要

名 称	ラ・ナシカ あきた
事業所番号	0570118422
施設類型	介護付有料老人ホーム
介護保険の種類	秋田市指定特定施設入居者生活介護 秋田市指定介護予防特定施設入居者生活介護
介護に関わる職員体制	3:1以上
看護体制	8:30～17:00の配置 ※夜間はオンコールにて対応
入居時要件	介護保険要介護認定(要支援1～要介護5)をお持ちの方 身元引受人を有する方(2名)円滑な共同生活を営める方 ※認知症の方、介護認定をお持ちでない方はご相談下さい。
受け入れ可能な医療依存度	胃ろう、インスリン、ストーマー、バルーンカテーテル 在宅酸素、透析、褥瘡、鼻腔経管栄養

※状態によってはご入居が難しい場合があります。
※気管切開、頻回な痰吸引、IVH、24時間医療行為が必要な場合も
見合わせて頂く事があります。

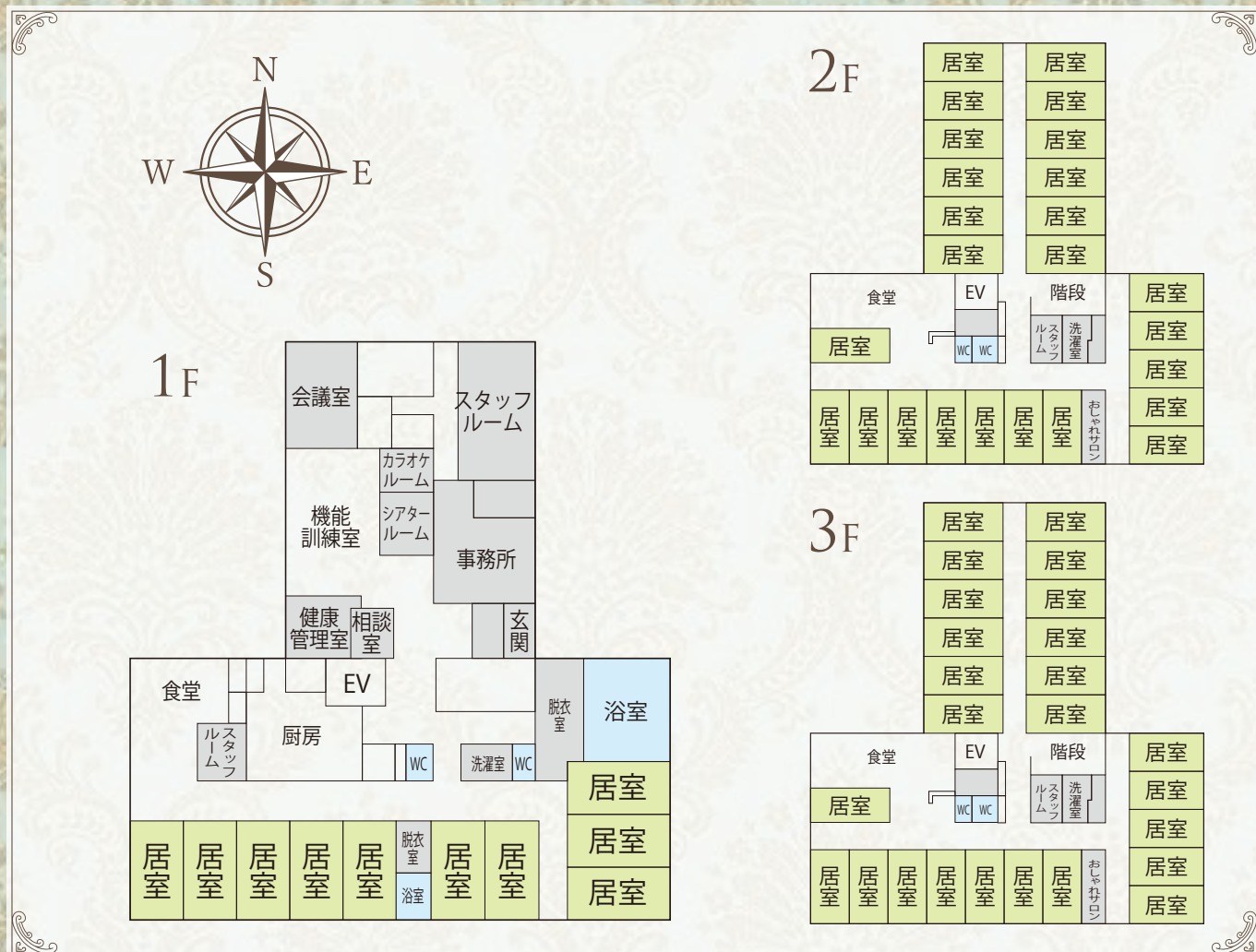
《入居後に居室を住み替える場合》

入居者様に対してより適切な介護を提供するために必要と判断する場合には、サービスの提供の場所を入居施設内において変更する場合があります。事業者の判断により介護居室を変更した場合、前居室の原状回復費は請求しません。ただし、入居者様の希望により介護居室を変更した場合、前居室の原状回復費を請求します。

所在地	〒010-0003 秋田県秋田市東通4-4-13
敷地面積	1,822.42㎡
延床面積	2,179.23㎡
建物構造	鉄骨造/地上3階建
敷地・建物	借地・借家
居室の権利形態	利用権方式
居室戸数	60室(全室個室)
利用料の支払方式	一部前払い・一部月払い方式
居室面積	18.0~18.6㎡
共用施設の概要	食堂・機能訓練室・浴室・健康管理室・相談室・洗濯室・ 図書室 おしゃれサロン・カラオケルーム・シアタールーム・ エレベーター・他
施工	大和ハウス工業株式会社
事業主体	株式会社シダー
開設日	(2010年)平成22年5月1日

Plan view

平面图



Menu

ラ・ナシカ あきた

～ご入居プラン(T・U・V:1～5年目)～

入居時費用

	Tコース	Uコース	Vコース
敷金	100,000円	100,000円	100,000円
前受家賃 60ヶ月	4,020,000円 (67,000円×60ヵ月分)	1,620,000円 (27,000円×60ヵ月分)	420,000円 (7,000円×60ヵ月分)
合計金額	4,120,000円	1,720,000円	520,000円

※前受家賃は、5年分(60ヶ月)の家賃の一部前払いです。60ヵ月で均等償却します。
 ※5年以内での退居の場合は、預かり家賃分を日割りでお返しします。
 ※敷金は退居時居室の原状回復費等諸経費を差し引きした後返金致します。

月額利用料

	Tコース	Uコース	Vコース
家賃 (非課税)	8,000円	48,000円	68,000円
管理費 (税込)	58,300円	58,300円	58,300円
水光熱費 (税込)	13,200円	13,200円	13,200円
食費 (税込)	53,850円	53,850円	53,850円
合計金額	133,350円	173,350円	193,350円

※月額利用料のほか、別途介護保険料自己負担分が加算されます。
 ※医療費、おむつ代、理美容代、日用品費用等は別途必要です。
 ※在宅酸素をご利用の方は、電気代として毎月3,850円(税込)が別途必要です。
 ※冬季(11月～3月)の水光熱費は2,200円の追加となります。
 ※食費は1日1,795円(朝食:432円・昼食:648円・夕食:715円)1ヶ月30日の場合53,850円となります。

月額支払総額早見表

	Tコース			Uコース			Vコース		
	1割	2割	3割	1割	2割	3割	1割	2割	3割
要支援1	139,940円	146,530円	153,120円	179,940円	186,530円	193,120円	199,940円	206,530円	213,120円
要支援2	143,810円	154,270円	164,730円	183,810円	194,270円	204,730円	203,810円	214,270円	224,730円
要介護1	150,920円	168,490円	186,060円	190,920円	208,490円	226,060円	210,920円	228,490円	246,060円
要介護2	152,900円	172,450円	192,000円	192,900円	212,450円	232,000円	212,900円	232,450円	252,000円
要介護3	155,000円	176,650円	198,300円	195,000円	216,650円	238,300円	215,000円	236,650円	258,300円
要介護4	156,920円	180,490円	204,060円	196,920円	220,490円	244,060円	216,920円	240,490円	264,060円
要介護5	158,990円	184,630円	210,270円	198,990円	224,630円	250,270円	218,990円	244,630円	270,270円

※月額支払総額は、「月額利用料」+「介護保険自己負担金」の合計です。

～オプションサービス～

外出介助代行 1,100円/時間 + タクシー代
 ランドリー使用料 2,200円/月額
 又は洗濯220円・乾燥110円/1回

2021.4月発行

～ご入居プラン(D・E:6年目以降)～

更新時費用

	Dコース	Eコース
敷金	0円	0円
前受家賃 36ヶ月	0円	1,728,000円 (48,000円×36ヵ月分)
合計金額	0円	1,728,000円

※前受家賃は、3年分(36ヵ月)の家賃の一部前払いです。36ヶ月で均等償却します。
 ※3年以内での退居の場合は、預かり家賃分を日割りでお返します。
 ※敷金は退居時居室の原状回復費等諸経費を差し引きした後返金致します。

月額利用料

	Dコース	Eコース
家賃 (非課税)	75,000円	24,000円
管理費 (税込)	58,300円	58,300円
水光熱費 (税込)	13,200円	13,200円
食費 (税込)	53,850円	53,850円
合計金額	200,350円	149,350円

※月額利用料のほか、別途介護保険料自己負担分が加算されます。
 ※医療費、おむつ代、理美容代、日用品費用等は別途必要です。
 ※在宅酸素をご利用の方は、電気代として毎月3,850円(税込)が別途必要です。
 ※冬季(11月～3月)の水光熱費は2,200円の追加となります。
 ※食費は1日1,795円(朝食:432円・昼食:648円・夕食:715円)1ヶ月30日の場合53,850円となります。

月額支払総額早見表

	Dコース			Eコース		
	1割	2割	3割	1割	2割	3割
要支援 1	206,940円	213,530円	220,120円	155,940円	162,530円	169,120円
要支援 2	210,810円	221,270円	231,730円	159,810円	170,270円	180,730円
要介護 1	217,920円	235,490円	253,060円	166,920円	184,490円	202,060円
要介護 2	219,900円	239,450円	259,000円	168,900円	188,450円	208,000円
要介護 3	222,000円	243,650円	265,300円	171,000円	192,650円	214,300円
要介護 4	223,920円	247,490円	271,060円	172,920円	196,490円	220,060円
要介護 5	225,990円	251,630円	277,270円	174,990円	200,630円	226,270円

※月額支払総額は、「月額利用料」+「介護保険自己負担金」の合計です。

介護保険自己負担金(月額)

介護度	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
負担金							
1割	6,590円	10,460円	17,570円	19,550円	21,650円	23,570円	25,640円
2割	13,180円	20,920円	35,140円	39,100円	43,300円	47,140円	51,280円
3割	19,770円	31,380円	52,710円	58,650円	64,950円	70,710円	76,920円

※介護保険負担金は1ヶ月を30日として計算しています。
 ※医療機関連携加算、夜間看護体制加算(要介護の方のみ)、個別機能訓練加算、サービス提供体制強化加算Ⅰ、口腔衛生管理体制加算を含みます。加算の算定は、施設の体制や入居者さま各々状況によって異なります。
 詳細については、重要事項説明書等をご覧ください。
 ※別に介護職員処遇改善加算及び介護職員等特定処遇改善加算として、1ヶ月の単位数の合計に所定の割合を乗じた単位数が加算されます。
 ※介護保険負担金の割合は介護保険負担割合証をご確認ください。

～オプションサービス～

外出介助代行 1,100円/時間 + タクシー代
 ランドリー使用料 2,200円/月額
 又は洗濯220円・乾燥110円/1回