

特別ゲスト

東尾理子さん



講演時間  
14時00分～14時30分

演題  
私の育児  
と仕事

わくわく  
バルーン教室

当日会場にて整理券配布

NPO法人 防災基金 (イベント協力)  
お子様も大喜び!



飲酒運転撲滅・地域防災の  
はたらくクルマ大集合!

警察、消防の車両展示としてパトカー、白バイや  
消防車などがやって来ます。  
車両前での塗り絵体験など盛りだくさん。  
※当日車種が変更になる場合があります。  
※乗車時などの場合、必ずヘルメットを必ず着用する事  
がありますのでご注意ください。

消防車  
パトカー、白バイ  
などが  
勢ぞろい!



みんな会いに来てね!

ゆるキャラ  
大集合!



第6回北九州市健康づくり活動表彰

10:10～10:40  
表彰式

第8回

じーもの  
ふわふわ

1回10分  
100円

# 健康フェア with family 介護

サンプル提供あり

「医薬品」「健康」「食品」メーカー多数出展  
約100社が出展!!

あなたの健康生活のご提案をします!!  
※サンプルが無くなり次第、配布終了と  
させていただきます。

2019 3/21 春分の日 10:00  
木 16:00

入場  
無料

西日本総合展示場 新館A・B展示場

北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 JR小倉駅北口徒歩5分  
※駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。



人・まち・元気!の  
応援団集合

講演時間  
11時00分～11時40分

100歳まで元気で  
いられる  
健康づくりの秘訣

筑波大学大学院 教授

くのしんや  
久野 譜也氏



講演時間  
15時00分～15時30分

東京オリンピックまで  
に進むタバコ対策と  
肺の病気

霧ヶ丘つだ病院 理事長・院長

つだ とおる  
津田 徹先生



15時  
まで

組み合わせチェックコーナー  
動脈硬化測定コーナー  
血圧測定コーナー  
血液によるあなたの健康コーナー  
サンキョードラッグハンドマッサージコーナー

にお立ち寄りのお客様が  
マリカカードご提示で **10進** まで  
させていただきます。

日頃の疲れを  
癒そう!

ハンドマッサージ

所要時間約5分。極上の癒しをご堪能ください。  
もちろんお肌のお悩み相談もOK!

女性限定・当日会場にて順次受付

リトルママフォトフェア in 健康フェア

リトルママ表紙撮影会  
育児情報誌「リトルママ」  
の表紙撮影会開催!参加  
者の中から一組はモデル  
として表紙デビュー!

先着  
80名様  
参加  
無料

参加者全員に  
LIFEフォト1枚  
プレゼント!

プロカメラマンによる  
撮影

おひるねアート  
東京で話題のお  
昼寝アートが北九  
州に上陸!かわい  
い我が子を撮影  
しましょう!

参加料  
500円  
撮影  
セルフ

協賛 井上秀人南科  
インプラントクリニック

栄養士の  
骨密度測定

骨密度・体脂肪、筋肉率を測定し、管理栄養士  
がひとりひとりに合った健康情報をアドバイス  
致します。

当日会場にて順次受付

ちびっこ  
薬剤師体験

お子様に初めての職業体験をさせてみ  
ませんか?薬剤師ってどんなお仕事?  
お菓子やジュースを使って、楽しくお仕  
事体験!最後は、お子様の作ったお薬を受  
け取り、白衣姿を記念に写真を撮って  
あげてくださいね!

先着順、当日会場にて順次受付

ステージイベント  
特撮ヒーロー  
がパッスる!

大人気!北九州のヒーロー!  
迫力のステージショー!

キッズプログラミング体験

2020年度から必修化となるプログラ  
ミングについてお子様と一緒に体験し  
てみませんか?  
プログラミングを使って、消防車を動  
かし消火活動しよう!

所用時間:約25分 参加費:500円

※当日遊んだプログラムデータをUSBで持ち帰れます

その他、先着イベントもりだくさん!!

裏面を見てね!

●主催:北九州健康サービス創造プロジェクト実行委員会(NPO 法人北九州スポーツクラブ連絡会、NPO 法人日本健康運動指導士会福岡県支部、九州スポーツクラブ協議会、公益社団法人福岡県栄養士会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人全国賃貸住宅経営者協会連合会、公益社団法人北九州高齢者福祉事業協会、医療法人井上秀人歯科、株式会社トータス・インタストリー、株式会社シスター、横尾器械株式会社、株式会社サンキョードラッグ)

●共催:北九州市、北九州市健康・生活産業振興協議会 ●後援:北九州商工会議所、毎日新聞社、RKB 毎日放送株式会社、FBS 株式会社福岡放送、公益社団法人福岡県作業療法協会、公益社団法人福岡県介護支援専門員協会

●お問い合わせ先  
健康フェア実行委員会事務局(サンキョードラッグ内)  
TEL093-341-3178 受付時間:10時～17時  
(月～金)

●当日のお問合せは下記までお願い致します。  
西日本総合展示場新館主催者室 TEL093-541-8861



## 【北九州市の乳がん検診】コーナー ①

【時間】受付・検診 10:00~12:30  
【受診料】1,000円(70歳以上は無料)  
【持参するもの】  
保険証か運転免許証等の身分証明書

【対象者】  
40歳以上の女性の北九州市民。ただし、平成29年4月1日以降に北九州市の乳がん検診を受診した方は対象外。

先着40名様

提供:北九州市保健福祉局健康推進課

## 【健康チェック】コーナー

定員300名様

### ●肺年齢測定 ②-1

簡易スパイロメーター(ハイチェッカー)による肺の機能(肺年齢)の検査です。  
喫煙をなさってる方は、是非一度チェックをお勧めします。

担当:株式会社サンキョードラッグ

### ●骨密度・体年齢チェック ②-2

サンキョードラッグの管理栄養士があなたの骨の健康状態と体年齢や内臓脂肪を測定・アドバイスします。

担当:株式会社サンキョードラッグ

●専門スタッフによる肺年齢結果説明  
臨床検査技師が測定結果を元に詳しく説明します。

担当:医療法人 社団恵友会 霧ヶ丘つた病院



## 【噛み合わせとドライマウスのチェック】コーナー ③

定員200名様

・噛み合わせの不調が肩こりや腰痛の原因になることも!  
「クロスラインミラー」によるお顔の歪みを検査します。  
・日頃の様々な原因からドライマウスが増えています。  
測定器を使ってお口の渇きを検査しましょう。

担当:井上秀人歯科インプラントクリニック

## 【運動体験】コーナー ④

定員250名様

あなたの年齢・体力にピッタリの運動方法をみつけませんか?

- ストレッチ体操
- 腰痛・肩こり体操
- チェア体操
- ヨガ●ゆっくりトレーニング

提供:NPO法人 日本健康運動指導士会福岡県支部

## 【体力チェック】コーナー ⑤

定員200名様

あなたの体力年齢は?

- 握力
- 長座位体前屈
- 開眼片足立ち
- 上体起こし

担当:NPO法人 北九州スポーツクラブ連絡会

## 【体組成測定】コーナー ⑥

定員150名様

- 筋肉量
- 体脂肪量
- 基礎代謝量
- 水分量
- 骨量 5分で測定

▶ご自身の筋肉の状態を把握できます。  
▶理学療法士・作業療法士等が結果説明・運動指導を行います。

担当:株式会社サンダー

## 【介護機器体験ゾーン】 ⑦

介助があれば歩けるけど長距離は無理、という方に。免許なしでのれるハンドル型電動車いす! 無料で出張いたします。ご自宅での試乗承ります。

提供:フランスベッド株式会社

## 【介護用品展示】コーナー ⑧

介護を支援する道具、自立を支援する道具を展示しております。福祉用具のプロが選定のポイントや使い方、介護保険制度のこと等アドバイスいたします。

提供:横尾器械株式会社・株式会社ひまわり



## 【栄養相談】コーナー ⑪

定員200名様

普通の食事の栄養バランスを管理栄養士がアドバイスします。お気軽にご相談下さい。



担当:公益社団法人 福岡県栄養士会

## 【血圧測定】コーナー ⑩

定員500名様

血圧は、生活習慣病の大切な指標です。看護師が測定します。健康相談もお気軽にどうぞ!



担当:公益社団法人 福岡県看護協会

## 【高齢者疑似体験】コーナー ⑨

年を重ねると、視力や聴力、筋力が衰えます。実際に高齢者の感覚を体験してみませんか。介護施設の専門職による介護相談も受けられます。



担当:公益社団法人 北九州高齢者福祉事業協会

## ⑫ ★動脈硬化測定 (担当:九州スポーツクラブ協議会)

「老化は血管から」あなたの血管は何歳ですか?人差し指を測定器にのせ、たった2分で測定できます。その結果を基に健康運動指導士等が個別に運動メニューの作成と運動相談を実施いたします。

## ⑭ ★毛細血管顕微鏡検査 (担当:株式会社トータス・インダストリー)

採血することなく、血液の流れをモニターでチェックできます。今のあなたの健康状態が確認できます。

## ⑬ ★サンキョースマイルクラブ相談コーナー (担当:株式会社サンキョードラッグ)

サンキョードラッグの栄養士が筑波大学の運動プログラムにより、あなたに合った健康づくりと食生活について専門的なアドバイスを行います。

## ⑮ ★休憩エリア・販売エリアにて弁当販売いたします。

(障がい者福祉サービス事業所による販売もごさいます)

- ダイキョウ食品
- 丸ふじ
- 先天性ミオパチーの会
- 小さなしあわせ
- わくわく・BOCCHI
- 癒とりの里
- 太陽のパン
- おきらく工房