

乗り越える!

# みんなにエール!!

新型コロナ生活サポート

がんばれ!

## 動画・SNS

◆健康動画の無料視聴サービス デイサービスや有料老人ホームなどを運営する小倉北区の介護事業会社「シダー」は、施設利用者や地域住民向けに認知症

予防の体操など健康づくりに役立つ動画をパソコンやタブレット端末などで無料視聴できるサービスを始めた。新型コロナウイルス

と企画。体操やヨガ、太極拳などシニア向けの動画の配信サービスをする東京の事業者と業務契約を結び、利用者だけでなく、系列事業所の営業区域に住む人も利用できるようにした。シダーが制作した

シダーが制作したストレッチの動画はシダー提供



ストレッチや筋力トレーニングの動画も視聴できる。

各事業所に申し込めば、サービスを利用できるIDやパスワードが提供される。端末をテレビに接続して見る

こともでき、希望すれば、職員が自宅を訪れて受信の設定をしてくれる。シダー093・513・78515。